

Cardápio Educação Infantil



	Segunda 04/nov	Terça 05/nov	Quarta 06/nov	Quinta 07/nov	Sexta 08/nov
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Omelete Brócolis refogado Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Escondidinho de frango (purê de batata+ frango desfiado) Beterraba cozida Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, lentilha Carne moída Abobrinha refogada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Almôndegas assada Creme de abóbora Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Macarrão ao sugo Frango assado com batata doce Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Cardápio Educação Infantil



	Segunda 11/nov	Terça 12/nov	Quarta 13/nov	Quinta 14/nov	Sexta 15/nov
Lanche Manhã					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Ovo mexido Cenoura e Vagem refogada	Arroz, feijão Bife de panela Mandioca cozida	Arroz, feijão Picadinho de frango Creme de milho	Arroz, feijão Macarrão á bolonhesa Chuchu refogado	FERIADO
	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	
Lanche TARDE					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

Cardápio Educação Infantil



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE ADELAR



	Segunda 18/nov	Terça 19/nov	Quarta 20/nov	Quinta 21/nov	Sexta 22/nov
Lanche					
Manhã	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Omelete com abobrinha ralada Repolho refogado Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Strogonoff de carne Batata assada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água		Arroz, feijão preto Lombo suíno assado Farofa de legumes Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Macarrão á bolonhesa Couve refogada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche					
TARDE	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA

Cardápio Educação Infantil



	Segunda 25/nov	Terça 26/nov	Quarta 27/nov	Quinta 28/nov	Sexta 29/nov
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Ovo cozido Couve-flor gratinada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Polenta com frango desfiado Acelga refogada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Filé de peixe ao molho Purê de mandioquinha Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Strogonoff de frango Batata assada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Macarrão ao sugo Frango assado Escarola refogada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*Cardapio sujeito a alterações.

NUTRICIONISTAS: ERIKA C.S. MORETI- CRN3: 23235
RAQUEL ANDRIANI- CRN3: 29181