

Cardápio Berçário



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULA DE AMELAR



	Segunda 04/nov	Terça 05/nov	Quarta 06/nov	Quinta 07/nov	Sexta 08/nov
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço E JANTA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	arroz	lentilha	ervilha	feijão	macarrão
	gema de ovo	frango	carne	carne	frango
	batata	mandioca	inhame	batata doce	cará
	vagem	abobrinha	abóbora	chuchu	abóbora
	cenoura	chuchu	brócolis	cenoura	vagem
almeirão	repolho	espinafre	couve	escarola	
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Cardápio Berçário



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULA DE AMELAR



	Segunda 11/nov	Terça 12/nov	Quarta 13/nov	Quinta 14/nov	Sexta 15/nov
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Almoço E JANTA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	FERIADO
	arroz	ervilha	grão de bico	macarrão	
	ovo	carne	frango	carne	
	chuchu	batata	brócolis	mandioca	
	batata	abóbora	mandioquinha	vagem	
	cenoura	vagem	abóbora	cenoura	
escarola	repolho	acelga	almeirão		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Janta	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	

Cardápio Berçário



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULA DE AMELAR



	Segunda 18/nov	Terça 19/nov	Quarta 20/nov	Quinta 21/nov	Sexta 22/nov
	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
Almoço E JANTA	SOPA	SOPA		SOPA	SOPA
	lentilha ovo cenoura vagem batata espinafre	arroz carne batata doce inhame couve flor escarola	FERIADO	macarrão frango brócolis mandioquinha abóbora couve	feijão carne cará cenoura chuchu almeirão
	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira
Lanche tarde	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
Janta	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira

Cardápio Berçário



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAROLA DE AMELAR



	Segunda 25/nov	Terça 26/nov	Quarta 27/nov	Quinta 28/nov	Sexta 29/nov
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço E JANTA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	arroz	feijão	lentilha	grão de bico	macarrão
	gema de ovo	frango	carne	frango	frango
	batata	inhame	batata doce	mandioca	inhame
	cenoura	abóbora	chuchu	cenoura	brócolis
	abobrinha couve	brócolis acelga	abobrinha espinafre	batata escarola	vagem almeirão
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

NUTRICIONISTAS: ERIKA C.S. MORETI- CRN3: 23235

RAQUEL ANDRIANI- CRN3: 29181

ATENÇÃO: O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, CONFORME A DISPONIBILIDADE E QUALIDADE DOS ALIMENTOS NO ATO DA COMPRA. OS SUCOS E AS FRUTAS PODERÃO SER SUBSTITUÍDOS MEDIANTE A SAZONALIDADE. NOSSAS SOPAS SÃO PRODUZIDAS COM UMA PITADINHA MÍNIMA DE SAL E OS SUCOS E PAPHAS DE FRUTAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR