

Cardápio Fundamental



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PADUA DE AVELAR



	Segunda	Terça	Quarta 01/mai	Quinta 04/abr	Sexta 05/abr
Lanche Manhã				FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA			FERIADO	Arroz, feijão Macarrão c/ molho de tomate e Frango assado brócolis refogado Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Carne moída com batata refogada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE				FRUTA	FRUTA

Cardápio Fundamental



	Segunda 06/mai	Terça 07/mai	Quarta 08/mai	Quinta 09/mai	Sexta 10/mai
Lanche Manhã					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Panqueca de soja Cenoura refogada	Arroz, feijão Strogonoffe de carne Batata doce assada	Arroz, feijão preto com Carne suína Farofa de couve	Arroz, feijão Macarrão á bolonhesa Chuchu refogado	Arroz, feijão Filezinho de frango Creme de milho
	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Cardápio Fundamental



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE ALEIXAR



	Segunda 13/mai	Terça 14/mai	Quarta 15/mai	Quinta 16/mai	Sexta 17/mai
Lanche Manhã					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Omelete Brócolis refogado	Arroz, feijão Frango á pizzaiola (Filé de frango assado com queijo e tomate)	Arroz, feijão Bifinho de fígado Farofa de legumes	Arroz, feijão Macarrão ao sugo Frango assado Abobrinha refogada	Arroz, feijão Peixe cozido Purê de batata
	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Cardápio Fundamental



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
FUNDAMENTAL PAULO DE AVILA



	Segunda 20/mai	Terça 21/mai	Quarta 22/mai	Quinta 23/mai	Sexta 24/mai
Lanche Manhã					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Ovo mexido com cenoura ralada e tomate	Arroz, feijão Strogonoff de frango Batata doce assada	Arroz, feijão Lasanha á bolonhesa Chuchu refogado	Arroz, feijão Macarrão com atum Brócolis refogado	Arroz, feijão branco Frango ensopado Beterraba cozida
	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Cardápio Fundamental



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PADUA DE AVELAR



	Segunda 27/mai	Terça 28/mai	Terça 29/mai	Terça 30/mai	Terça 31/mai
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Soja refogadinha com milho e ervilha Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Polenta cremosa com frango desfiado Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Vaca atolada (carne com mandioca) Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	FERIADO	Arroz, feijão Macarrão á bolonhesa Escarola refogada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
*Cardapio sujeito a alterações.					
NUTRICIONISTAS: ERIKA C.S. MORETI- CRN3: 23235 RAQUEL ANDRIANI- CRN3: 29181					