

Cardápio Berçário



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR

| | Segunda | Terça | Quarta 01/mai | Quinta 04/abr | Sexta 05/abr |
|-------------------------------|---------|-------|------------------|--|--|
| | | | | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche manhã | | | | FRUTA | FRUTA |
| Almoço E JANTA | | | FERIADO | SOPA | SOPA |
| | | | | feijão carne beterraba inhame vagem repolho | macarrão frango cenoura batata doce inhame acelga |
| | | | | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche tarde | | | | FRUTA | FRUTA |
| | | | | | |
| Janta | | | | Mamadeira | Mamadeira |

Cardápio Berçário



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR

| | Segunda 06/mai | Terça 07/mai | Quarta 08/mai | Quinta 09/mai | Sexta 10/mai |
|-------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|------------------|-----------------|
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche manhã | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Almoço E JANTA | SOPA | SOPA | SOPA | SOPA | SOPA |
| | arroz | lentilha | grão de bico | arroz | macarrão |
| | ovo | carne | carne | frango | carne |
| | abobrinha | abóbora | chuhcu | cará | inhame |
| | cenoura | batata | mandioca | mandioca | batata |
| | batata | vagem | abobora | abóbora | abóbora |
| espinafre | almeirão | couve | repolho | espinafre | |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| | | | | | |
| Janta | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |

Cardápio Berçário



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR



| | Segunda 13/mai | Terça 14/mai | Quarta 15/mai | Quinta 16/mai | Sexta 17/mai |
|-------------------------------|--|---|---|--|---|
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche manhã | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| | SOPA | SOPA | SOPA | SOPA | SOPA |
| Almoço E JANTA | arroz ovo cenoura vagem batata acelga | grão de bico frango abóbora abobrinha couve flor espinafre | lentilha carne batata chuchu abobrinha repolho | feijão carne brócolis mandioquinha abóbora escarola | macarrão frango inhame batata chuchu couve |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| | | | | | |
| Janta | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |

Cardápio Berçário



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR



| | Segunda 20/mai | Terça 21/mai | Quarta 22/mai | Quinta 23/mai | Sexta 24/mai |
|-------------------------------|---|--|---|---|---|
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche manhã | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| | SOPA | SOPA | SOPA | SOPA | SOPA |
| Almoço E JANTA | arroz ovo chuchu cenoura abobrinha couve | lentilha frango beterraba mandioca cenoura acelga | feijão carne batata abóbora inhame repolho | ervilha frango cara brócolis vagem espinafre | macarrão carne aboborá batata vagem escarola |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| | | | | | |
| Janta | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |

Cardápio Berçário



COLÉGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVILA



| | Segunda 27/mai | Terça 28/mai | Terça 29/mai | Terça 30/mai | Terça 31/mai |
|-------------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |
| Lanche manhã | FRUTA | FRUTA | FRUTA | | FRUTA |
| Almoço E JANTA | SOPA | SOPA | SOPA | FERIAO | SOPA |
| | arroz | lentilha | feijão | | macarrão |
| | ovo | frango | carne | | carne |
| | chuchu | beterraba | batata | | aboborá |
| | cenoura | mandioca | abóbora | | batata |
| abobrinha | cenoura | inhame | vagem | | |
| couve | acelga | repolho | escarola | | |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |
| Lanche tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | | FRUTA |
| | | | | | |
| Janta | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |

NUTRICIONISTAS: ERIKA C.S. MORETI- CRN3: 23235

RAQUEL ANDRIANI- CRN3: 29181

ATENÇÃO: O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, CONFORME A DISPONIBILIDADE E QUALIDADE DOS ALIMENTOS NO ATO DA COMPRA. OS SUCOS E AS FRUTAS PODERÃO SER SUBSTITUÍDOS MEDIANTE A SAZONALIDADE. NOSSAS SOPAS SÃO PRODUZIDAS COM UMA PITADINHA MÍNIMA DE SAL E OS SUCOS E PAPINHAS DE FRUTAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR